



Nesodden karateklubb



Vil du konkurrere i karate?



Medlemmene i Nesodden karateklubb har en lang tradisjon med å prøve sine ferdigheter mot utøvere fra andre karateklubber. Hvis du er interessert i å gjøre dette nevner vi følgende muligheter. Bortsett fra NM arrangeres alle disse i nærområdet på østlandet.

Østlandscup

Hvert år arrangeres det Østlandscup to ganger i løpet av vårsemesteret og to ganger om i løpet av høstsemesteret.

Aldersgrense 7 år.

Regionmesterskap og NM

Det arrangeres Regionmesterskap og på NM (Norgesmesterskap) en gang i året.

Aldersgrense 12 år.

Hva kan man konkurrere i?

Det er mulig å konkurrere i kata og/eller kumite. For de som ikke har konkurrert så mye finnes det vanligvis en «Rekrutt» (Nybegynner) klasse i kumite.

Stevnekalender

Denne finner du via <https://kampsport.no/> eller direkte på <https://www.sportdata.org/kampsport/set-online/>.

Mer informasjon og påmelding

De som er kan tenke seg å konkurrere og har spørsmål om dette kan ta kontakt med Niclas Engberg, på trening eller via Facebook eller på noen av e-post adressene nsande.np@gmail.com og niclas.sand.engberg@dnb.no